

第12回

秋田白神
ノルディック
ウォーキング

NW
in 能代



開催日

2018
4/22 日

開催場所

風の松原特設コース
(5km・10km)

集合場所

能代市陸上競技場
(風の松原陸上競技場)

スケジュール

受付 8:00 ~ 8:30
(初心者講習含む)
スタート 9:15 ~

参加費

1,000円
(小学生以下 500円)

~その他イベントのご案内~

- 毎週土曜は「ノルディックウォーキング教室(3月~10月)」
毎週土曜: 9時30分(能代観光協会集合)~12時まで
~能代の街並を楽しみながらウォーキング~
- 「森林セラピーin風の松原 ~ノルディックウォーキング+ヨガ~」
日時: 2018年4月28日(土) 9時30分~12時
- 「大湯村・菜の花ロード10kmコース」
日時: 2018年5月5日(土) 9時30分~12時

※詳細は、能代観光協会にお問合せ願います。

※当日参加も可能です!

※ノルディックウォーキング専用ポールは無料で貸出しいたします。

申込方法 / 裏面の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、能代観光協会までFAXでお申込み下さい。

主催 / NPO法人 能代観光協会 TEL.0185-88-8802 FAX.0185-88-8803

共催 / 白神ノルディックウォーキング倶楽部

～”日本最大規模の黒松林”風の松原～

参加申込方法

下記の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、能代観光協会まで郵送・FAX・メールでお申込み下さい。

※当日参加も可能ですが人数確認、ポールの準備などの関係により前もって申込書をお送りいただけると幸いです。

※送料等は参加者負担となります。

申込〆切／2018年4月17日(火)

お問合せ・申込み

◆能代観光協会事務局 〒016-0831 秋田県能代市元町13-14

TEL:0185-88-8802 FAX:0185-88-8803

E-Mail: welcomenoshiro@shirakami.or.jp

その他

- ①申込書記載の性別、ポールレンタル、希望コースは該当又は希望する方に○を記入してください。
 - ②ノルディック専用ポールの長さの関係上、身長130cm以上を目安としてご参加ください。
 - ③当日は、ウォーキングに適したシューズを履いてください。
 - ④雨天決行ですが、当日の天候などを踏まえ、やむを得ずコースを変更する事があります。予めご了承ください。
 - ⑤主催者として安全には十分考慮致しますが、体調などを検討し、ご自身の責任で参加されますようお願い致します。
 - ⑥ご記入いただいたお客様の個人情報は、今大会時の連絡、及び次回大会のご案内以外には使用致しません。
 - ⑦参加費は会場で受付時にお支払いください。
【参加費】1,000円(小学生以下500円)
- ※参加費には、保険料・参加賞が含まれています。
※交通費・宿泊代・食事代は含まれませんのでご注意ください。
- ⑧傷害保険加入の為、年齢のご記入をお願い致します。

第12回 秋田白神 ノルディックウォーク in 能代 参加申込書

代表者住所	〒	電話番号	()				
			性別	年齢	ポールレンタル	希望コース	出場回数
フリガナ			男・女	歳	()希望する	5kmコース	今回で 回目
代表者氏名					()希望しない	10kmコース	
フリガナ			男・女	歳	()希望する	5kmコース	今回で 回目
氏名					()希望しない	10kmコース	
フリガナ			男・女	歳	()希望する	5kmコース	今回で 回目
氏名					()希望しない	10kmコース	
フリガナ			男・女	歳	()希望する	5kmコース	今回で 回目
氏名					()希望しない	10kmコース	
フリガナ			男・女	歳	()希望する	5kmコース	今回で 回目
氏名					()希望しない	10kmコース	

必要な方はチェックをお願いします。

会場までの地図・能代市のパンフレット送付希望