第４回

秋田白神ノルディックウォーキング in 白神

2014. 11. 1（土）～2014. 11. 2（日）

11 月 1 日(土)…能代市／風の松原

コ ー ス:日本最大の黒松林 「風の松原」特設コース(5km・8km)を歩きながらフィトンチッドを体験し先人の労苦に思いを馳せます。

集合場所:能代市陸上競技場(風の松原陸上競技場)

住所／秋田県能代市末広町66番地1

受　付:12 時 30 分～

(13 時～13 時 45 分まで初心者向けの講習会を行います)

スタート:14 時 00 分(終了 16 時半頃(5 キロ)17 時頃(8 キロ))

11 月 2 日(日)…能代市二ツ井町／七座山周辺

コ ー ス:県北の母なる川“米代川”と白神山地を源流とする清らかなる“藤琴川”の双方が合流する能代市二ツ井町七座山周辺を歩きます。

集合場所:二ツ井町観光協会前

(国道 7 号線沿い・二ツ井総合観光センター奥)

住所／秋田県能代市二ツ井町小繁字湯ノ沢中島 109-10

受　付:8 時 00 分～

スタート:9 時 00 分(終了 13 時半頃)

参加費

●1 日　1,000 円
2 日間参加で 2,000 円(1 日のみの参加も可能)
●身長 130 センチ以上の小学生は　1 日　500 円
2 日間参加で 1,000 円(1 日のみの参加も可能)
※参加費には保険料も含まれます。

参加賞

＊白神ねぎ３５０グラム一束
＊杉ハガキ＊コースター＊ドリンク

申込締切

申込は当日まで受付いたしております。
※事務手続の関係上、出来るだけ事前ご予約をいただければ幸いです。

主催:NPO 法人能代観光協会
後援:米代西部森林管理署・秋田県山本地域振興局・NPO 法人日本ノルディックウォーキング協会・能代市・NPO 法人二ツ井町観光協会・秋田魁新報社・北羽新報社・白神ノルディックウォーキング倶楽部
協賛:(株)キャラバン・ICI 石井スポーツ秋田店・あきた白神農業協同組合・秋林スポーツ　(敬称略)

裏面へつづく⇒

～"日本最大規模の黒松林"風の松原 そして "県北の母なる川" 米代川と七座山～

＊参加申込方法＊

下記の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、能代観光協会まで郵送またはFAXでお申込み下さい。

＊お問合せ・申込み＊

◆能代観光協会事務局 〒016-0831 秋田県能代市元町13－14

TEL:0185-88-8802 FAX:0185-88-8803 e-mail:welcomenoshiro@shirakami.or.jp

＊その他＊

①ノルディックウォーキング専用ポールのレンタルをご希望の方は「参加申込書」内のポール希望欄に○を記入してください。
②当日は、ウォーキングに適したシューズを履いてください。
③雨天決行ですが、当日の天候などを踏まえ、やむを得ずコースを変更する事があります。予めご了承ください。
④主催者として安全には十分考慮致しますが、体調などを検討し、ご自身の責任で参加されますようお願い致します。
⑤ご記入いただいたお客様の個人情報は、今大会時の連絡、及び次回大会のご案内以外には使用致しません。
⑥傷害保険加入の為、年齢のご記入をお願い致します。

第4回 秋田白神 ノルディックウォーク in 白神 参加申込書

◆フリガナ◆	希望(該当)する項目に○をしてください	
◆氏　名◆	◆ ポール ◆	(　)有　(　)レンタル
	◆参加手段◆	(　)列車 (　)車
◆住　所◆〒　　－	◆性別◆	◆年齢◆
	(　)男 (　)女	歳
	1日目(11月1日)	2日目(11月2日)
◆電話番号◆ (当日ご連絡ができる番号)	◆ウォーキング◆ (　)5キロ 参加 (　)8キロ 参加 (　)不参加	◆ウォーキング(11.5キロ)◆ (　) 8キロ参加 (　)11．5キロ参加 (　)不参加
◆FAX番号◆		
◆フリガナ◆	希望(該当)する項目に○をしてください	
◆氏　名◆	◆ ポール ◆	(　)有　(　)レンタル
	◆参加手段◆	(　)列車 (　)車
◆住　所◆〒　　－	◆性別◆	◆年齢◆
	(　)男 (　)女	歳
	1日目(11月1日)	2日目(11月2日)
◆電話番号◆ (当日ご連絡ができる番号)	◆ウォーキング◆ (　)5キロ 参加 (　)8キロ 参加 (　)不参加	◆ウォーキング(11.5キロ)◆ (　) 8キロ参加 (　)11．5キロ参加 (　)不参加
◆FAX番号◆		

＊宿泊について＊

宿泊ご希望の方は、下記宿泊施設へ直接お問合せください。

○湯らくの宿のしろ

1 名様～1室… 8,760 円～(2 名様 1 泊 2 食付)。1 名様は 1,050 円増※料金体系に変更がある場合もございます。詳しくはお宿様に再度ご確認ください。

・〒016-0014 秋田県能代市落合字亀谷地 1-11 TEL:0185-54-2121 FAX:0185-54-9000
・JR五能線能代駅 車で 10 分(送迎バスあり)

＜参加にあたっての注意事項＞

・ノルディックウォーキングを通して健康的に歩くことを目的としたもので競技ではありません、安全を第一とし、交通ルールやマナーを守り、体に合ったペースで楽しく歩きましょう。
・コースは、一般道路などを通行します。交通ルールやマナーを守り、警察やスタッフの指示に従って行動してください。
・体調不良など途中で棄権、リタイアする場合など参加を中止するときは、スタッフに申し出て指示に従い行動してください。無断でコースを外れないでください。
・スタッフの指示に従わない場合及び参加続行不可能と判断したときは、参加を中止(棄権・リタイア)します。
・ウォーキング中の事故については、応急処置をします。また、主催者で総合賠償責任保険等に加入しますが、その保険の適用範囲以外の責任は負いかねます。
・盗難や紛失、傷病などは、各自の責任で対応してください。
・ウォーキングの様子を伝えるために映像、写真、記事、記録などを、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどの媒体に掲載する場合があります。
・ウォーキング中に出たゴミは各自でお持ち帰りください。歩きタバコやゴミのポイ捨ては厳禁です。