

白神の新緑に抱かれて

第3回秋田白神 ノルディックウォーキング in 白神

2014年5月17日(土)～18日(日)

主催:能代観光協会 開催地:能代市(白神山地の秋田側の入口)

スケジュール

1日目(5月17日(土))…能代市/風の松原

コース:日本最大の黒松林 能代「風の松原」特設コース

(5km・8km)を歩きながらフィトンチッドを体験し

先人の労苦に思いを馳せます。

集合場所:能代市陸上競技場(風の松原陸上競技場)

受付:12時30分～

(13時～13時45分まで初心者向けの講習会を行います)

スタート:14時00分(終了15時半頃(5キロ)16時頃(8キロ))

宿泊地:①能代温泉 湯らくの宿のしろ



風の松原

2日目(5月18日(日))…能代市二ツ井町/七座山周辺

コース:県北の母なる川“米代川”と白神山地を源流とする清らかなる

“藤琴川”の双方が合流する新緑に抱かれた能代市二ツ井町

七座山周辺を歩きます。(水・ウォーク in ニツ井)

集合場所:二ツ井町観光協会(国道7号線沿い・二ツ井総合観光センター奥)

受付:8時00分～

スタート:9時00分(終了12時半頃)

解散:二ツ井町観光協会(12時半頃)



新緑の七座山と米代川

参加費:ノルディックウォーキング 1日に付 1,000円(1日でも参加いただけます)

(小学生以下は1日に付 500円)

※身長130センチ以上を目安にご参加いただけます。(小学校2,3年生)

後援団体:米代西部森林管理署・秋田県山本地域振興局・NPO法人日本ノルディックウォーキング協会・

能代市・NPO法人二ツ井町観光協会・秋田魁新報社・北羽新報社・白神ノルディックウォーキング倶楽部

協賛団体:(株)キャラバン・ICI石井スポーツ秋田店・秋林スポーツ(敬称略)

お問合せ・申込先:NPO法人 能代観光協会 事務局

TEL:0185-88-8802 FAX:0185-88-8803 E-mail:welcomenoshiro@shirakami.or.jp

詳細はホームページでもご覧いただけます。:“能代観光協会”で検索

ご参加にあたって

1. 申込は

①宿泊を伴う申込は2014年4月1日(火)～5月10日(土)まで承ります。

②宿泊を伴わない申込は当日まで受付いたしております。

※事務手続の関係上、出来るだけ事前ご予約をいただければ幸いです。

2. ご宿泊につきましては、ご希望のお客様にはこちらでご紹介をさせていただきます。

①初日(5月17日(土))…湯らくの宿のしろ

1名様～1室…8,760円～(2名様1泊2食付)。1名様は1,050円増

※料金体系に変更がある場合もございます。詳しくはお宿様に再度ご確認ください。

※朝食つきプラン、素泊まりプランもございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

※遠方からお越しのお客様には5月16日のお宿もご紹介いたします。お問い合わせください。

※湯らくの宿のしろ

・〒016-0014 秋田県能代市落合字亀谷地1-11

TEL:0185-54-2121 FAX:0185-54-9000 E-mail:info@u-noshiro.com

・JR五能線能代駅 車で10分(送迎バスあり)

・詳しくはホームページ等をご覧ください。ご希望の方にはパンフレットを郵送致します。

3. 初日(5月17日(土))の大会終了後、車で7,8分に日帰り入浴がございました。ご希望の方はご利用ください。

入浴料金につきましては各自でお支払下さいますようお願い致します。

・ 能代温泉 湯らくの宿 のしろ 1名様…400円(小人250円)

能代山本スポーツリゾートセンター「アリナス」1名様…300円(小学生100円)

共に天然温泉



湯らくの宿 のしろ



能代山本スポーツリゾートセンター「アリナス」

4. 列車でご参加のお客様につきましては

・初日(5月17日(土))…能代駅～陸上競技場(約800円)

・2日目(5月18日(日))…ニツ井駅～ニツ井町観光協会(約900円 ※2日目のみ参加の方)

ニツ井町観光協会～ニツ井駅(約900円)

は各自でタクシーにてお越し下さいますようお願い申し上げます。

初日の能代駅～陸上競技場は巡回バスもございます。(能代駅前12:17発、風の松原前12:42着 150円)

(尚、初日終了後の陸上競技場～湯らくの宿のしろ、及び2日目の湯らくの宿のしろ～ニツ井町観光協会は無料送迎いたします)

会場への地図(2日目(5月18日(日))):ニツ井観光協会)…ニツ井総合観光センター横



住所:秋田県能代市ニツ井町小繁字湯ノ沢中島 109-10

●東北自動車道十和田ICから国道103号經由国道7号を
秋田市方面へ約1時間

●秋田自動車道能代南ICから国道7号を大館市方面
へ約40分



日本一の杉探訪コース

出典:林業の発展とふたつ井 109-10

銀杏山神社・大銀杏 → 旧仁附小学校 (成田為三翁卒の地) → 小樹の鐘樓様 → 仙ノ台の倉山 → 仁附水沢ギ植物群落保護林 (日本一の杉)

- 全行程は約11.5キロとなります。
- 途中「銀杏山神社」に立ち寄り、大きな銀杏の木を見学します。
- 凡例 T:トイレ A/S:エイドステーション(給水所)

6. JR の時刻表

①初日(5月17日(土))(行き)

東京	仙台	盛岡	秋田		東能代	能代				
6:56	=	8:35	=	9:20	=	10:49・11:07	===== =====	12:12・12:18	===== =====	12:23
(スーパーこまち3号)			(奥羽本線・普通列車)			(五能線)				
青森	弘前	大館	鷹ノ巣		東能代					
10:04	=	10:41	=	11:20	=	11:36	===== =====	12:00・12:18	===== =====	12:23
(特急 つがる4号)				(五能線)						

初日(5月17日(土))(帰り)

能代		東能代		秋田								
17:13	===== =====	17:18	・	17:25	===== =====	18:28						
(五能線)		(奥羽本線・普通列車)										
能代		東能代		鷹ノ巣	大館	弘前	青森					
17:13	===== =====	17:18	・	17:36	===== =====	18:02	=	18:22	=	19:09	=	20:01
(五能線)		(奥羽本線・普通列車)										
能代		東能代		秋田								
18:53	===== =====	18:58	・	19:05	===== =====	20:02	(当日中に仙台までお帰りになれます)					
(五能線)		(奥羽本線・普通列車)										
能代		東能代		鷹ノ巣	大館							
18:53	===== =====	18:58	・	19:05	===== =====	19:27	=	19:43	(青森方面は特急がございます)			
(五能線)		(奥羽本線・快速列車)										

2日目(5月18日(日))(行き)

秋田	===== =====	二ツ井	===== =====	(タクシー)	===== =====	道の駅ふたつ
6:21	(奥羽本線・普通列車)	7:35				7:50 頃
大館	===== =====	二ツ井	===== =====	(タクシー)	===== =====	道の駅ふたつ
8:06		8:31				8:40 頃

2日目(5月18日(日))(帰り)

二ツ井	===== =====	秋田	===== =====	仙台	===== =====	東京
14:18	(奥羽本線)	15:34・15:50		18:10		19:54
二ツ井	===== =====	大館	===== =====	弘前		
14:09		14:34		15:12	特急青森行き	

<規約、及び制約>

- ・この会は、ノルディックウォーキングを通して健康的に歩くことを目的としたものです。
- ・競技ではありません、安全を第一とし、交通ルールやマナーを守り、体に合ったペースで楽しく歩きましょう。
- ・必要に応じて医師の健康診断を受けるなどして、十分に体調を整えて参加してください。
- ・当日に受付にてエントリーをしてください。
- ・地震や風水害などの自然災害や、事件や事故などにより主催者が中止する場合があります。
- ・コースは、一般道路などを通行します。交通ルールやマナーを守り、警察やスタッフの指示に従って行動してください。
- ・決められたコースを、誘導看板や指示看板、スタッフの指示などに従い、歩いてください。
- ・参加者の応援やサポートのために関係者以外の方がコースへ進入することはできません。
- ・途中で棄権、リタイアする場合など参加を中止するときは、スタッフに申し出て指示に従い行動してください。無断でコースを外れないでください。
- ・ウォーキング中に体の痛みや気分が悪いなど体調不良がある場合は、ただちに歩くのをやめ、スタッフに申し出て指示に従い行動してください。
- ・スタッフが参加続行不可能と判断したときは、参加を中止(棄権・リタイア)します。
- ・ウォーキング中の事故については、応急処置をします。また、主催者で総合賠償責任保険等に加入しますが、その保険の適用範囲以外の責任は負いかねます。
- ・盗難や紛失、傷病などは、各自の責任で対応してください。これにより参加を中断、中止、またコースを外れる場合は、必ずスタッフの指示に従い行動してください。
- ・ウォーキングの様子を伝えるために映像、写真、記事、記録などを、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどの媒体に掲載する場合があります。

その他・注意事項

- ・ウォーキング中に出たゴミは各自でお持ち帰りください。歩きタバコやゴミのポイ捨ては厳禁です。

<注>

このご案内は 2014 年 2 月 24 日現在の内容で作成しています。

時刻・料金他の内容は変更になる場合もございます。