

白神山地世界自然遺産登録 20 周年記念
秋田デスティネーションキャンペーン
第 2 回 秋田白神 ノルディックウォーキング in 白神
2013 年 11 月 2 日(土)～4 日(月・祝)
主催 能代観光協会

開催地 能代市 (白神山地の秋田側の入口)・八峰町地内 特設コース

スケジュール

1 日目(11 月 2 日(土))…能代市／風の松原

◆ノルディックウォーキングの部◆

コース：日本最大の黒松林 能代「風の松原」特設コース
(5km・8km)を歩きながらフィトンチッドを体験し
先人の労苦に思いを馳せます。

集合場所：能代市陸上競技場 (風の松原陸上競技場)

受付：12 時 30 分～

(13 時～13 時 45 分まで初心者向けの講習会を行います)

スタート：14 時 30 分 (終了 16 時頃 (5 キロ) 16 時 30 分頃 (8 キロ))

日帰入浴：能代温泉内各施設 (湯らくの宿のしろ・能代山本スポーツ
(希望者) リゾートセンター「アリナス」)

宿泊地：八森いさりび温泉ハタハタ館 等



風の松原

2 日目(11 月 3 日(日))…八峰町／留山地区

◆ノルディックウォーキングの部◆

コース：白神山地のぶなが海岸部まで広く分布している過程
と江戸の昔より生きぬいてきた巨大ぶなに会いに行く
(10km)。ぶなの黄葉で眼底まで黄色に…

集合場所：白瀑神社駐車場

受付：8 時 00 分～

スタート：9 時 00 分 (終了 11 時 30 分頃)

日帰入浴：八森いさりび温泉ハタハタ館
(希望者)

宿泊地：きみまち阪 壺ノ座

◆オプションツアーの部◆ (要事前申込・希望者のみ 13 時スタート)

コース：白神山地を代表する景勝地“青池”に代表される
黄葉の十二湖周辺をトレッキングします。



白神山地の黄葉(イメージ)



2 日宿泊施設「ハタハタ館」

3 日目(11 月 4 日(月・祝))…能代市二ツ井地区

◆オプションツアーの部◆ (要事前申込・希望者のみ)

コース：田代水沢「のっぽ杉」→七座山→きみまち阪
明治天皇ゆかりの地、きみまち阪等をトレッキングします。

集合場所：きみまち阪壺ノ座(朝食後 8:00 頃)

解散：JR 二ツ井駅 13 時 00 分頃



3 日宿泊施設「きみまち阪 壺ノ座」

参加費：ノルディックウォーキング 1 日に付 1,000 円 (1 日でも参加いただけます)
(小学生以下は 1 日に付 500 円)

オプションツアー 1 日に付 3,000 円

後援団体：米代西部森林管理署・秋田県山本地域振興局・NPO 法人日本ノルディックウォーキング協会・
能代市・八峰町・秋田魁新報社・北羽新報社・白神ノルディックウォーキング倶楽部

協賛団体：(株)キャラバン・ICI 石井スポーツ秋田店・幸和リース・秋林スポーツ (敬称略)

お問合せ・申込先：NPO 法人 能代観光協会 事務局

TEL：0185-88-8802 FAX：0185-88-8803 E-mail：welcomenoshiro@shirakami.or.jp

詳細はホームページでもご覧いただけます。：“能代観光協会”で検索
ご参加にあたって

1. 申込は

①宿泊を伴う申込は2013年9月1日(日)～10月26日(金)まで承ります。

②宿泊を伴わない申込は当日まで受付いたしております。

※事務手続の関係上、出来るだけ事前ご予約をいただければ幸いです。

2. ご宿泊につきましては、ご希望のお客様にはこちらでご紹介をさせていただきます。

①初日(11月2日(土))…八森いさりび温泉ハタハタ館(※1)

1, 2名様まで1室…10,650円(1泊2食付)

3名様以上1室…9,600円(1泊2食付) 各 消費税、入湯税含む

②2日目(11月3日(日))…二ツ井町きみまち阪老ノ座(※2)

1名様から1室…9,450円(1泊2食付)

※遠方からお越しのお客様には11月1日のお宿もご紹介いたします。お問い合わせください。

※1 八森いさりび温泉ハタハタ館

・〒018-2617 秋田県山本郡八峰町八森御所の台51 Tel: 0185-77-2770

・JR五能線 あきた白神駅下車徒歩1分

・能代南、能代東インターから国道101号線経由、車で約30分

・詳しくはホームページをご覧ください。ご希望の方にはパンフレットを郵送致します。

※2 二ツ井町きみまち阪老ノ座

・〒018-3102 秋田県能代市二ツ井町小繫字泉20 Tel: 0185-73-3925

・JR奥羽本線二ツ井駅 車で10分～15分

・詳しくはホームページ等をご覧ください。ご希望の方にはパンフレットを郵送致します。

3. 初日(11月2日(土))・2日目(11月3日(日))の日帰り入浴につきましては、会場から入浴施設まで、及び、入浴施設からJR能代駅まで、無料送迎バスの運行を予定いたしております。

入浴料金につきましては各自でお支払下さいますようお願い致します。

・初日 能代温泉 湯らくの宿 のしろ 1名様…400円(小人250円)

(11月2日) 能代山本スポーツリゾートセンター「アリナス」 1名様…300円(小学生100円)

共に天然温泉

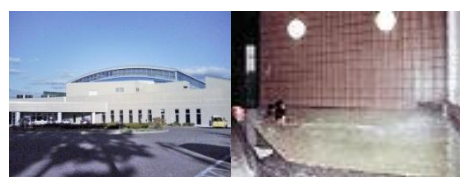
・2日目 八森いさりび温泉ハタハタ館 1名様…400円(小・中学生200円)

(11月3日)

天然温泉



湯らくの宿 のしろ



能代山本スポーツリゾートセンター「アリナス」

4. 列車でご参加のお客様には、

・初日(11月2日(土))…JR能代駅～陸上競技場 陸上競技場～八森いさりび温泉ハタハタ館

・2日目(11月3日(日))…八森いさりび温泉ハタハタ館～白瀑神社 白瀑神社～あきた白神駅

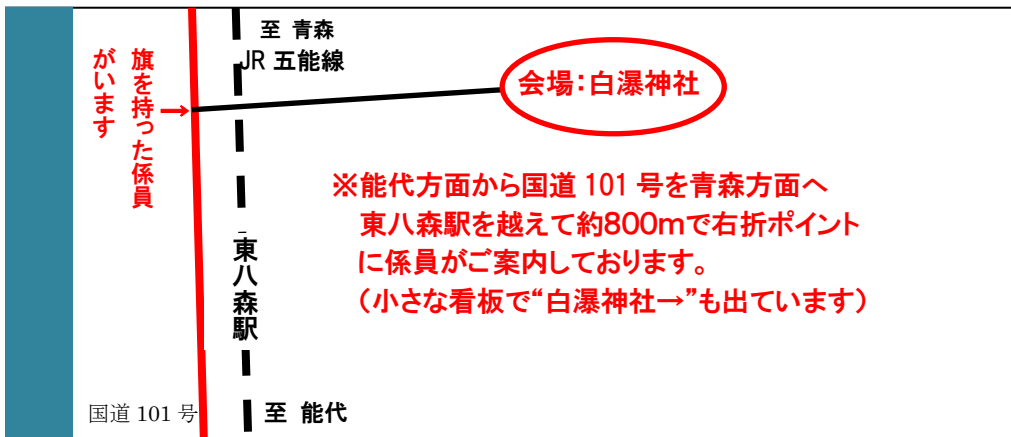
の無料送迎を致します。

※11月3日、4日のオプションツアーにつきましても送迎がございます。

5. 会場への地図 (初日 (11月2日(土)): 能代市陸上競技場) 秋田県能代市末広町66番地1



会場への地図 (2日目 (11月3日(日)): 白瀑神社)



※駐車場の台数が限られております。グループの方は集ってお越しいたぎますようお願い致します。

6. JR の時刻表

①初日 (11月2日(土)) (行き)

東京	仙台	盛岡	秋田		東能代	能代			
6:56	= 8:35	= 9:20	= 10:49	・ 11:07	=====	12:12	・ 12:18	=====	12:23
(スーパーこまち3号)			(奥羽本線・普通列車)			(五能線)			

青森	弘前	大館	鷹ノ巣		東能代			
10:04	= 10:41	= 11:20	= 11:36	=====	12:00	・ 12:18	=====	12:23
(特急 つがる4号)			(五能線)					

初日(11月2日(土)) (帰り)

能代		東能代		秋田	
17:13	=====	17:18	・ 17:25	=====	18:28
(五能線)		(奥羽本線・普通列車)			

能代		東能代		鷹ノ巣	大館	弘前	青森	
17:13	=====	17:18	・ 17:36	=====	18:02	= 18:22	= 19:09	= 20:01
(五能線)		(奥羽本線・普通列車)						

能代		東能代		秋田	
18:53	=====	18:58	・ 19:05	=====	20:02
(当日中に仙台までお帰りになれます)					

(五能線) (奥羽本線・普通列車)
 能代 東能代 鷹ノ巣 大館
 18:53==== 18:58・19:05==== 19:27 =19:43 (青森方面は特急がございます)

(五能線) (奥羽本線・快速列車)
 2日目(11月3日(日)) (行き)
 秋田====東能代====東八森
 6:27 (奥羽本線・普通列車) 7:18・7:37 (五能線) 8:06 (送迎バスあり)

2日目(11月3日(日)) (帰り)
 あきた白神====東能代 東能代発 14:36 大館行き
 13:53 (五能線) 14:34 東能代発 14:37 秋田行き それぞれ接続

あきた白神====東能代 東能代発 16:12 大館行き
 14:36 15:20 東能代発 15:29 特急秋田行き それぞれ接続

<規約、及び制約>

- ・この会は、ノルディックウォーキングを通して健康的に歩くことを目的としたものです。
- ・競技ではありません、安全を第一とし、交通ルールやマナーを守り、体に合ったペースで楽しく歩きましょう。
- ・必要に応じて医師の健康診断を受けるなどして、十分に体調を整えて参加してください。
- ・当日に受付にてエントリーをしてください。
- ・地震や風水害などの自然災害や、事件や事故などにより主催者が中止する場合があります。
- ・コースは、一般道路などを通行します。交通ルールやマナーを守り、警察やスタッフの指示に従って行動してください。
- ・決められたコースを、誘導看板や指示看板、スタッフの指示などに従い、歩いてください。
- ・参加者の応援やサポートのために関係者以外の方がコースへ進入することはできません。
- ・途中で棄権、リタイアする場合など参加を中止するときは、スタッフに申し出て指示に従い行動してください。無断でコースを外れないでください。
- ・ウォーキング中に体の痛みや気分が悪いなど体調不良がある場合は、ただちに歩くのをやめ、スタッフに申し出て指示に従い行動してください。
- ・スタッフが参加続行不可能と判断したときは、参加を中止(棄権・リタイア)します。
- ・ウォーキング中の事故については、応急処置をします。また、主催者で総合賠償責任保険等に加入しますが、その保険の適用範囲以外の責任は負いかねます。
- ・盗難や紛失、傷病などは、各自の責任で対応してください。これにより参加を中断、中止、またコースを外れる場合は、必ずスタッフの指示に従い行動してください。
- ・ウォーキングの様子を伝えるために映像、写真、記事、記録などを、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどの媒体に掲載する場合があります。

その他・注意事項

- ・ウォーキング中に出たゴミは各自でお持ち帰りください。歩きタバコやゴミのポイ捨ては厳禁です。

<注>

このご案内は2013年7月15日現在の内容で作成しています。
 時刻・料金他の内容は変更になる場合もございます。

